



REGIONE CAMPANIA
AZIENDA SANITARIA LOCALE BENEVENTO
Dipartimento di Prevenzione
U.O.C. Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Via P. Mascellaro, 1, Cap. 82100
Telefono 0824 308 288
Mail: dp.sian@aslbenefvento1.it
Pec: dp.sian@pec.aslbenefvento.it

Al Sig. Sindaco del Comune di
Benevento

Oggetto: Validazione menù scolastici – Scuola dell'Infanzia — Scuola Primaria - Scuola Secondaria di primo grado - A.S. 2025/2026

Come da vostra richiesta, si trasmettono in allegato i menù, in versione ESTIVA ed INVERNALE e ruotati su CINQUE SETTIMANE.

Si ricorda che è indispensabile comunicare alla Ditta che eroga i pasti quanto specificato nelle NOTE ESPLICATIVE allegate alle tabelle dietetiche.

Si ricorda inoltre che in presenza di persone (alunni o insegnanti) con problemi di intolleranze/allergie alimentari, il menù va inviato per la validazione, con domanda corredata di certificazione medica, allo scrivente Servizio.

Per ulteriori informazioni contattare il SIAN al numero 0824 308285, dott.ssa Olga Landi.

Si fa presente che non è consentito effettuare copie MODIFICATE delle tabelle dietetiche, perchè potrebbero anche essere riprodotte, per errore, in maniera incompleta o con formati stampa diversi, compromettendone la leggibilità.

Cordialmente

Il Dirigente Biologo

Dott.ssa Olga Landi

Il Direttore Responsabile SIAN f.f.

Dott.ssa F. Iadanza

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA
SCUOLE BENEVENTO
MENU' PRIMAVERA/ ESTATE 2025/26

Elaborato da

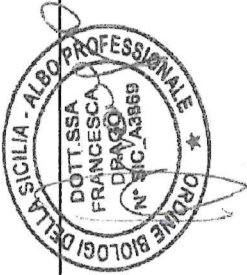
Siristora Food & Global Service S.r.l.

Dott. ssa Francesca Drago
Biologa - Nutrizionista

Indirizzo: Via A. de Gasperi, 11
95030 Tremestieri Etneo (CT)

SCUOLA DELL'INFANZIA - Pranzo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta con il pomodoro • fusilli di pollo al forno • fagiolino all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con i piselli • CAPRESE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• RISOTTO ALLO ZAFFERANO • BOCCONCINI DI MANZO CON PATATE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO • frittata al formaggio • Pane di grano duro • insalata verde • frutta fresca	• PASTA ALLA NORMA • POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 2	• Pasta con le zucchine • BASTONCINI DI MERLUZZO • Purè di patate • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta con lenticchie • UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO • insalata verde • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA • fesa di tacchino al forno • Pane di grano duro • CAROTE AL VAPORE • frutta fresca	• Pasta con il pomodoro • lonza panata • CAROTE JULIENNE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• gnocchetti alla sorrentina • formaggio spalmabile • BIETE BRASATE • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 3	• riso all'ortolana • polpette di vitello al forno • CAROTE AL VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • ZUCCHINE AL GRATIN • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con i piselli • Fior di latte • INSALATA DI POMODORI • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con il pomodoro • straccetti di tacchino con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con le zucchine • hamburger vegetale • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 4	• riso pomodoro e melanzane • fesa di tacchino al forno con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pizza Margherita al taglio • Prosciutto cotto • carote all'olio • frutta fresca	• PASTA E FAGIOLI • Frittata con zucchine • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro • formaggio spalmabile • fagiolino all'olio • Pane di grano duro • frutta fresca	• Pasta con il pesto • BASTONCINI DI MERLUZZO • spinaci al limone • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 5	• Riso con i piselli • Frittata con patate • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO • COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA • ZUCCHINE AL GRATIN • Pane di grano duro • frutta fresca	• pasta olio e parmigiano • polpette di vitello al forno • Mais in scatola • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta integrale con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • CAROTE JULIENNE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• insalata di riso • CAPRESE • Pane di grano duro • Crostata alla marmellata



26 AGO, 2025

REPORT MEDIE

	Energia	Protidi	Protidi	Glucidi	Glucidi	Lipidi	Lipidi	Fibra
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)
Tutti i pasti								
Settimana 1	599,11	22,58	15,07	85,09	56,81	18,72	28,12	10,4
Settimana 2	628,38	23,42	14,91	86,66	55,16	20,9	29,93	10,56
Settimana 3	598,99	21,77	14,54	88,75	59,26	17,44	26,2	11,11
Settimana 4	623,81	22,32	14,31	87,15	55,88	20,66	29,81	11,51
Settimana 5	627,83	24,99	15,92	88,18	56,18	19,46	27,9	9,92
Media	615,63	23,02	14,95	87,16	56,63	19,43	28,41	10,7
Rif.	440 - 640	11 - 24	-	60 - 95	-	15 - 21	-	>= 5



26 AGO, 2025

SCUOLA PRIMARIA - Pranzo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	ENERDÌ
SETTIMANA 1	- Pasta con il pomodoro - fuselli di pollo al forno - fagiolino all'olio - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con i piselli - CAPRESE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- RISOTTO ALLO ZAFFERANO - BOCCONCINI DI MANZO CON PATATE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO - frittata al formaggio - Pane di grano duro - insalata verde - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- PASTA ALLA NORMA - POLPETTE DI PESCE IN UMIDO CON CAROTE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca
SETTIMANA 2	- Pasta con le zucchine - BASTONCINI DI MERLUZZO - Purè di patate - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- pasta con lenticchie - UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO - insalata verde - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- SFORMATO DI RISO POMODORO E PROVOLA - fesa di tacchino al forno - Pane di grano duro - CAROTE AL VAPORE - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con il pomodoro - lonza panata - CAROTE JULIENNE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- gnocchetti alla sorrentina - formaggio spalmabile - BIETE BRASATE - Pane di grano duro - frutta fresca
SETTIMANA 3	- riso all'ortolana - polpette di vitello al forno - CAROTE AL VAPORE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con il pomodoro - cuore di merluzzo panato - ZUCCHINE AL GRATIN - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con i piselli - Fior di latte - INSALATA DI POMODORI - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con il pomodoro - straccetti di tacchino con piselli - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pasta con le zucchine - hamburger vegetale - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca
SETTIMANA 4	- riso pomodoro e melanzane - fesa di tacchino al forno con piselli - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- Pizza Margherita al taglio - Prosciutto cotto - carote all'olio - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- PASTA E FAGIOLI - Frittata con zucchine - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- tortellini ricotta e spinaci al pomodoro - formaggio spalmabile - fagiolino all'olio - Pane di grano duro - frutta fresca	- Pasta con il pesto - BASTONCINI DI MERLUZZO - spinaci al limone - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca
SETTIMANA 5	- Riso con i piselli - Frittata con patate - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO - COTOLETTA DI POLLO ALLA PALERMITANA - ZUCCHINE AL GRATIN - Pane di grano duro - frutta fresca	- pasta olio e parmigiano - polpette di vitello al forno - Mais in scatola - Olio extra vergine di oliva - Pane di grano duro - frutta fresca	- Pasta integrale con il pomodoro - cuore di merluzzo panato - CAROTE JULIENNE - Pane di grano duro - Olio extra vergine di oliva - frutta fresca	- insalata di riso - CAPRESE - Pane di grano duro - Crostata alla marmellata



26 AGO, 2025

REPORT MEDIE

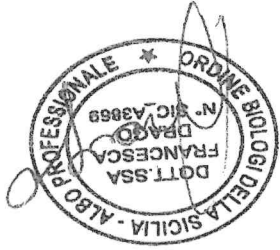
ComuneddiBeneventoProt.NN.00000152dd100200920025--partenza

	Energia	Protidi	Protidi	Glucidi	Glucidi	Lipidi	Lipidi	Fibra
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)
Tutti i pasti								
Settimana 1	749,9	27,33	14,58	105,43	56,24	24,31	29,18	11,92
Settimana 2	759,77	28,41	14,96	105,22	55,4	25,03	29,64	11,86
Settimana 3	745,81	27,64	14,82	110,6	59,32	21,43	25,86	12,74
Settimana 4	735,15	26,82	14,59	102,55	55,8	24,19	29,61	13,06
Settimana 5	735,58	30,08	16,36	106,61	57,98	20,98	25,67	11,08
Media	745,24	28,06	15,06	106,08	56,94	23,19	28	12,13
Rif.	520 - 810	13 - 30	-	75 - 120	-	18 - 27	-	>= 6



26 AGO, 2025





Via A. de Gasperi, 11
95030 Tremestieri Etneo (CT)

Indirizzo:

Siristora Food & Global Service S.r.l.
Dott. ssa Francesca Drago
Biologa - Nutrizionista

Elaborato da

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA
SCUOLE BENEVENTO
MENU' AUTUNNO/INVERNO 2025/26

SCUOLA DELL'INFANZIA - Pranzo

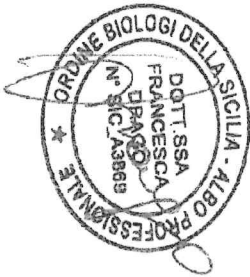
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • carote all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • Fior di latte • spinaci saltati • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• RISOTTO ALLO ZAFFERANO • BOCCONCINI DI MANZO CON PATATE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta al pomodoro e basilico • frittata al formaggio • CAVOLFIORI A VAPORE • Pane di grano duro • frutta fresca	• passato di ceci con pasta • Prosciutto cotto • Pane di grano duro • finocchi gratinati • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 2	• Pasta con il pomodoro • UOVA STRAPAZZATE AL POMODORO • piselli in umido • Pane di grano duro • frutta fresca • Olio extra vergine di oliva	• pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al latte • Purè di patate • Pane di grano duro • frutta fresca	• riso al pomodoro • fesa di tacchino al forno • CAROTE AL VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta con lenticchie • formaggio spalmabile • broccoli a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca	• Pasta con i broccoli • BASTONCINI DI MERLUZZO • verdura di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 3	• Riso con gli spinaci • POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO CON CAROTE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • Verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • Frittata con patate • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta olio e parmigiano • straccetti di tacchino con verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con i piselli • Fior di latte • fagiolino all'olio • Olio extra vergine di oliva • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 4	• Pasta con il pomodoro • BASTONCINI DI MERLUZZO • CAVOLFIORI A VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Riso con la zucca • fuselli di pollo al forno con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pizza Margherita al piatto • Prosciutto cotto • Carote all'olio • frutta fresca	• PASTA E FAGIOLI • Frittata con zucchine • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • Crostata alla marmellata • frutta fresca	• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro • formaggio spalmabile • broccoli a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 5	• pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al forno con verdure • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta con ceci • Frittata con spinaci • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Riso con la zucca • polpette di pesce in umido alla livornese • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta integrale con il pomodoro • Fior di latte • piselli in umido • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • straccetti di tacchino con verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca

26 AGO, 2025

REPORT MEDIE

	Energia	Proteidi	Proteidi	Glucidi	Glucidi	Lipidi	Lipidi	Fibra
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)
Tutti i pasti								
Settimana 1	587,53	22,03	15	81,8	55,69	19,13	29,31	10,71
Settimana 2	609,69	23,47	15,4	86,07	56,47	19,06	28,13	10,92
Settimana 3	583,9	21,87	14,98	81,17	55,61	19,08	29,41	10
Settimana 4	637,09	22,59	14,18	92,08	57,81	19,82	28	10,75
Settimana 5	584,88	22,04	15,08	79,43	54,32	19,89	30,6	11,49
Media	600,62	22,4	14,92	84,11	56,02	19,4	29,07	10,77
Rif.	440 - 640	11 - 24	-	60 - 95	-	15 - 21	-	>= 5

26 AGO, 2025



SCUOLA PRIMARIA - Pranzo

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
SETTIMANA 1	• Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • carote all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • Fior di latte • spinaci saltati • Pane di grano duro • frutta fresca • Olio extra vergine di oliva	• RISOTTO ALLO ZAFFERANO • BOCCONCINI DI MANZO CON PATATE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta al pomodoro e basilico • frittata al formaggio • CAVOLFIORI A VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• passato di ceci con pasta • Prosciutto cotto • Pane di grano duro • finocchi gratinati • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 2	• Pasta con il pomodoro • UOVA STRAPPAZZATE AL POMODORO • piselli in umido • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al latte • Purè di patate • Pane di grano duro • frutta fresca	• riso al pomodoro • fesa di tacchino al forno • CAROTE AL VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta con lenticchie • formaggio spalmabile • broccoli a vapore • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con i broccoli • BASTONCINI DI MERLUZZO • verdura di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 3	• Riso con gli spinaci • POLPETTE DI VITELLO IN UMIDO CON CAROTE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con il pomodoro • cuore di merluzzo panato • Verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • Frittata con patate • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta olio e parmigiano • straccetti di tacchino con verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta con i piselli • Fior di latte • fagiolino all'olio • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca
SETTIMANA 4	• Pasta con il pomodoro • Bastoncini di pesce • CAVOLFIORI A VAPORE • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Riso con la zucca • fuselli di pollo al forno con piselli • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pizza Margherita al piatto • Prosciutto cotto • carote all'olio • frutta fresca	• PASTA E FAGIOLI • Frittata con zucchine • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • Crostata alla marmellata • frutta fresca	• tortellini ricotta e spinaci al pomodoro • formaggio spalmabile • broccoli a vapore • Pane di grano duro • frutta fresca
SETTIMANA 5	• pasta olio e parmigiano • lonza di maiale al forno con verdure • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• pasta con ceci • Frittata con spinaci • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Riso con la zucca • polpette di pesce in umido alla livornese • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• Pasta integrale con il pomodoro • Fior di latte • piselli in umido • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca	• minestrone con pasta • straccetti di tacchino con verdure di stagione • Pane di grano duro • Olio extra vergine di oliva • frutta fresca

26 AGO, 2025

REPORT MEDIE

	Energia	Proteidi	Proteidi	Glucidi	Glucidi	Lipidi	Lipidi	Fibra
	(kcal)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)	(%)	(g)
Tutti i pasti								
Settimana 1	715,16	27,4	15,32	100,91	56,44	22,44	28,24	12,65
Settimana 2	750,29	28,86	15,39	107,05	57,07	22,96	27,55	12,71
Settimana 3	700,01	26,6	15,2	97,61	55,77	22,58	29,03	11,3
Settimana 4	741,45	24,92	13,44	107,93	58,23	23,34	28,33	12,17
Settimana 5	711,83	26,44	14,86	96,45	54,2	24,48	30,95	12,92
Media	723,75	26,84	14,84	101,99	56,37	23,16	28,8	12,35
Rif.	520 - 810	13 - 30	-	75 - 120	-	18 - 27	-	>= 6



26 AGO, 2025

